

# amigos

NÚMERO 27  
PRIMAVERA 2004



FUNDACIÓN AFFINITY  
1981

**VI Congreso  
Internacional  
"Animales  
de compañía,  
fuente de salud"**



**E**l pasado mes de abril celebramos con gran éxito en Barcelona el VI Congreso Internacional “Animales de compañía, fuente de salud”. En las diferentes conferencias y mesas redondas participaron prestigiosos profesionales de nuestro país y de otros lugares del mundo a los que desde estas páginas queremos dar una vez más las gracias. Ellos son en definitiva nuestra fuente de inspiración, y su generosidad a la hora de compartir sus ideas y experiencias sobre la terapia y educación asistida por animales, que la Fundación Affinity se enorgullece de haber introducido en España, nos ayuda y anima a continuar con nuestra labor, que no es otra que, atender cada día mejor a quienes más ayuda necesitan. Creemos que es un excelente objetivo y que por ello merece la pena seguir aprendiendo juntos en futuros encuentros como éste. Gracias a todos.



**ANIMALES DE COMPAÑÍA,  
FUENTE DE SALUD**

## VI Congreso Internacional, un éxito compartido

**E**n el discurso que el profesor Pedro Ridruejo, presidente del Comité Organizador y Científico del VI Congreso Internacional “Animales de compañía, fuente de salud”, pronunció durante la presentación de estas jornadas, señaló que, como en las anteriores ediciones, los objetivos de este encuentro eran presentar nuevos programas y hacer un abordaje detenido de las patologías que lo reclaman. “Junto a ello –añadió Ridruejo–, cabe apuntar que si cada congreso viene aportando algo nuevo, en éste sobresale la atención a una rigurosa formación profesional, así como a la evaluación de los resultados de esta terapia [TAA] y a la presentación de los manuales de manejo, terapia y educación asistida y evaluación de programas, surgidos al calor y al apoyo de la Fundación Affinity”. Nos sentimos orgullosos porque todos estos objetivos se cumplieron y esta sexta edición fue un extraordinario éxito de todos, especialmente de los expertos que asistieron, compartiendo experiencias y sobre todo contagiándonos de su entusiasmo tanto por su trabajo como por su compromiso profesional.



**De izquierda a derecha. El profesor Pedro Ridruejo, presidente del Comité Organizador; el profesor Lluís Ferrer, rector de la Universitat Autònoma de Barcelona y presidente del Congreso y el profesor James Serpell (Universidad de Pennsylvania).**



## VI CONGRESO INTERNACIONAL

### Confirmado: los animales de compañía, una excelente fuente de salud

**D**urante los días 22 y 23 de abril celebramos en el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona la sexta edición del Congreso Internacional “Animales de compañía, fuente de salud”, encuentros que la Fundación Affinity organiza con gran éxito desde 1991. El profesor Lluís Ferrer, rector de la Universidad Autónoma de Barcelona y presidente de honor del Congreso presidió el Acto Inaugural, y Pedro Ridruejo, profesor emérito y ex director del Dpto. de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, presidente del Comité Organizador, hizo la presentación del VI Congreso, cuyo principal foco de interés, tal como anunció en su discurso a los más de trescientos participantes, ha sido analizar los beneficios asociados con la interrelación entre las personas y los animales de compañía en el ámbito de la salud. El profesor James A. Serpell, director del Centro para la Interacción de los Animales y la Sociedad de la Universidad de Pennsylvania y profesor de Ética Humana y Bienestar Animal de la misma Universidad, insistió en este punto en la conferencia inaugural. “La justificación prioritaria para emplear la terapia asistida con animales de compañía en lugar de otras intervenciones alternativas, más convencionales –dijo– es la creencia de que los animales poseen cualidades y atributos únicos que sirven para facilitar, propiciar y acelerar el proceso terapéutico.”

Así lo demostraron científicos y terapeutas de gran prestigio internacional, procedentes de diversos lugares de Europa y de Estados Unidos, que tuvieron estos días la oportunidad de compartir sus ideas y experiencias y de exponer sus proyectos en este enriquecedor foro, donde presentaron sus últimos estudios científicos sobre la terapia y educación asistida con animales de compañía. Todos ellos, tras analizar los resultados de sus trabajos, coincidieron en que determinadas especies de animales pueden ayudar mucho a los terapeutas, médicos y otros profesionales a mejorar el tratamiento de algún tipo de enfermedades y trastornos emocionales o de aprendizaje, así como a aumen-



**El profesor Lluís Ferrer en la inauguración del VI Congreso Internacional "Animales de compañía, fuente de salud".**

tar la calidad de vida de ciertos colectivos. Estudios realizados con ancianos han demostrado que las personas de la tercera edad que conviven con animales de compañía experimentan un aumento en su calidad de vida y en su grado de supervivencia, así como una mejora de su salud física y mental y de su capacidad para relacionarse con otros. Por otro lado, en los niños despierta el interés por la naturaleza y los seres vivos y el deseo de respetarlos y cuidarlos, además de mejorar el estado de aquellos niños con algún tipo de problema o patología (por ejemplo, autismo, trastornos de aprendizaje, etc.). Asimismo, se ha comprobado que introducir perros en los centros penitenciarios ayuda a que los internos desarrollen actitudes responsables y les facilita la expresión de sus emociones, además de contribuir a su reinserción social. Todo ello se debe a que los animales domésticos son seres vivos, sensibles, que contribuyen a mejorar la autoestima y las relaciones humanas en los centros. ■



## Mesas de debate y otras actividades del VI Congreso

Los títulos de las tres mesas de debate bajo los que se englobaron las diversas ponencias presentadas en el VI Congreso, “Animales de compañía, fuente de salud” fueron: “Terapia asistida y atención psicogeriatrica”, “Terapia asistida y atención infantil” y “Educación especial y rehabilitación”. Todas las conferencias fueron de un elevado interés para los asistentes, no obstante entre las más esperadas estaban las que pronunciaron James A. Serpell (Universidad de Pennsylvania), Sandra B. Barker (Universidad de Virginia Commonwealth), Rebecca A. Johnson (Universidad de Missouri-Columbia) y Sue Teumer (Our Farm), entre otros.



**María Jesús Serrano Ripoll.**

Asimismo, durante el Congreso se presentaron dos obras que tienen como objetivo convertirse en herramientas de ayuda imprescindibles para los diversos profesionales dedicados a la terapia asistida por animales de compañía. Se trata del *Manual para evaluar la eficacia de los programas de TEAAC: II. Autismo*, de María Jesús Serrano Ripoll, bajo la dirección del profesor Miquel Roca Bennàssar, y *Educación y manejo de perros y gatos para programas de TEAAC*, de Jaume Fatjó y Xavier Manteca. Además, en el acto de clausura hubo una entrega de premios, de la cual hablaremos más extensamente más adelante.



**Miquel Roca Bennàssar, profesor de la Universitat de les Illes Balears.**

En la Fundación Affinity nos sentimos orgullosos no sólo de haber favorecido la introducción de la terapia asistida con animales en España, sino de seguir participando en su desarrollo y apoyando programas de investigación dentro de este campo, para que en el futuro cada vez sean más las personas que se benefician de su aplicación. Nuestro objetivo es que, al igual que ocurre en Estados Unidos y en otros países (Gran Bretaña, Francia, Alemania), los programas de terapia asistida con animales sean implantados en una variedad de centros y entornos cada vez más amplia, y que sirva de apoyo a otras terapias convencionales, interviniendo tanto en psicoterapias individuales, como en tratamientos con pacientes ingresados en centros médicos o residencias, así como en escuelas de educación especial, centros ocupacionales, prisiones, etc. Continuaremos trabajando para ello. ■



**Jaume Fatjó, presentando la obra "Educación y manejo de perros y gatos para programas de TEAAC".**



## Terapia asistida y atención psicogeriatrica

Rebecca Johnson, profesora de Enfermería Gerontológica y Política Sanitaria en la Escuela de Enfermería de la Universidad de Missouri-Columbia y directora asociada de investigación en el Centro para la Excelencia en el Envejecimiento, presentó los resultados de su investigación sobre los beneficios de la interacción con animales de compañía para las personas ancianas en su ponencia titulada “Los animales de compañía y los mayores: evidencia científica y la Residencia Tiger Place”.

La doctora Johnson, que desde su centro de trabajo promueve la investigación multidisciplinaria para lograr mejorar la calidad de vida de las personas mayores, se centró en los beneficios físicos, emocionales y sociales que los ancianos que interactúan con animales de compañía obtienen. Hacen más ejercicio al salir a pasear con sus mascotas, son ancianos que visitan menos a su médico, se quejan menos de dolor y es mayor su grado de supervivencia; presentan niveles más bajos de triglicéridos que personas de su misma edad que no tienen mascotas, así como un aumento de su capacidad de concentración, de su motivación y sentido del orden. Asimismo, ven mejoradas sus relaciones sociales y, en general, su estado de ánimo.

Durante su conferencia la doctora Rebecca Johnson también presentó los primeros resultados



**La doctora Rebecca A. Jonson presentó los resultados de su investigación.**

de una investigación sobre los efectos neuroendocrinos en las personas derivados de la interacción con animales de compañía, y defendió asimismo su propuesta de evitar, siempre que sea posible, que las personas mayores ingresen en centros geriátricos, promoviendo que continúen viviendo en sus casas con animales domésticos, si los tienen, ya que el afecto y la alegría que les proporciona el tener que cuidar de su perro o gato les ayuda a sentirse mejor y más felices. Para demostrarlo, la doctora Rebecca Johnson habló de la Residencia Tiger Place, que se encuentra en la Universidad de Missouri-Columbia, y que nació con el objetivo de defender el lema “envejecer sin cambiar de lugar”, ya que está demostrado que cuando los ancianos son trasladados de un centro a otro cuando crecen sus necesidades de asistencia, aparecen problemas de depresión y aumentan sus quejas por el dolor. En Tiger Place, las personas mayores pueden mantener una vida independiente y vivir si lo desean con sus mascotas; además, cuentan con una serie de servicios de salud (atención médica regular y de enfermería, servicios de asistencia en el hogar, etc.), ocio (gimnasio, restaurante) y cultura (exposiciones, conferencias, conciertos) que sin duda mejoran su calidad de vida. Según Rebecca Johnson, Tiger Place, donde se van a desarrollar programas de varias escuelas y facultades universitarias (veterinaria, enfermería, medicina, derecho, ingeniería, etc.), quiere convertirse en “un laboratorio de educación e investigación en el que los mayores disfruten de instalaciones y programas modernos y de alta tecnología para facilitar su calidad de vida”. ■



**Residencia Tiger Place.**



## Terapia Asistida y Atención Infantil

James A. Serpell, uno de los expertos más célebres en el campo de la terapia y educación asistida por animales desde la década de 1980, además de ser el encargado, tal como hemos señalado, de pronunciar la conferencia inaugural, era uno de los ponentes que, dado su prestigio, más se esperaba escuchar entre los asistentes al VI Congreso Internacional, “Animales de compañía, fuente de salud”. Serpell es profesor asociado de Ética Humana y Bienestar Animal en la Universidad de Pennsylvania, además de ser director del Centro para la Interacción de los Animales y la Sociedad en la Facultad Veterinaria de esta misma universidad. Su labor de investigación de estos últimos años se ha centrado especialmente en temas relacionados con el papel que desempeñan los animales de compañía en nuestra sociedad y en los efectos beneficiosos que tienen en la vida de niños y adolescentes. “Dado que los animales –dijo James A. Serpell en la conferencia inaugural– son seres que pueden ser queridos y cuidados, así como gobernados o adiestrados, se acepta en general que ofrecen oportunidades para el desarrollo de habilidades que propician la obtención de resultados y potencian la autoestima.”

Tal afirmación resume de alguna forma el contenido de su ponencia “Niños y animales: yo y los demás”. En ella, el profesor Serpell destacó la importancia de que los padres, educadores y terapeutas favorezcan que los niños se relacionen con

animales de compañía, por los que indudablemente se sienten muy atraídos desde bien pequeños. “A la mayoría les encantan las visitas a los zoológicos, parques naturales, acuarios y museos de historia natural –dijo–; a muchos les fascinan los documentales sobre animales y la naturaleza, y la mayoría, en algún momento de su vida, tendrá animales como mascotas.” Según el profesor Serpell, este interés innato que los niños muestran por los animales se puede aprovechar en el beneficio de todos: de los propios niños y de los demás, incluido su entorno. Los estudios de Serpell han demostrado que procurar que los niños desde muy pequeños entren en contacto con los animales (y una oportunidad excelente es tener una mascota en casa) no sólo les ayudará a aprender a asumir responsabilidades (deberán involucrarse en el cuidado de su animal de compañía) y les proporcionará diversión y la posibilidad de desarrollar actitudes positivas como la compasión y el respeto hacia otros seres vivos, sino que les predispondrá “a interesarse por el hábitat de los animales y por la salud de los ecosistemas en su conjunto”. Algo que debemos valorar de cara al futuro de nuestro planeta dados los daños que el desmedido desarrollo tecnológico y la ambición humana han causado en los diferentes espacios naturales de la Tierra. Parece, pues, que también se trata de una buena iniciativa para propiciar que los adultos del futuro sean más respetuosos que nosotros con su entorno. ■



**El profesor James A. Serpell (Universidad de Pennsylvania) pronunció la conferencia inaugural del congreso.**



## Educación especial y rehabilitación

Con el título de “Evaluación del programa de terapia asistida por animales ofrecido por Our Farm (Texas). Adaptado para alumnos de escuelas públicas de educación especial”, Sue Teumer presentó su ponencia en el marco del VI Congreso Internacional, “Animales de compañía, fuente de salud”. Sue Teumer, máster en Educación Especial, es Directora de Estudios en Our Farm, en Taylor (Texas). En esta granja, dedicada a la agricultura biológica y a la conservación de especies poco comunes de animales domésticos, se llevan a cabo programas de terapia y educación asistida por animales. Para ello la granja cuenta con una escuela en la que los alumnos pueden relacionarse con un gran número de pequeños animales, además de un establo donde pueden entrar en contacto con animales de granja como cabras, ovejas, gallinas, pollos, pavos y cerdos, entre otros.

A lo largo de su ponencia, Sue Teumer desarrolló las bases del programa de terapia asistida con animales dirigido a niños de escuelas públicas que presentan diferentes trastornos o problemas de aprendizaje (el 94% de estos niños tiene algún tipo de trastorno –autismo, déficit de atención e hiperactividad, problemas emocionales graves e incapacidad para aprender, entre otros– y el 6% restante es considerado por los educadores como alumnos con riesgo de fracaso escolar).

Los principales objetivos del programa son: enseñar a los niños a cuidar de los animales y a respetarlos, despertar en ellos el interés por aprender

y adquirir conocimientos en las aulas de sus escuelas, proporcionarles modelos de comportamiento apropiados y ayudarlos a fomentar su autoestima y sus habilidades para relacionarse con los demás.

Las escuelas son las que seleccionan a los alumnos que pueden beneficiarse del programa de Our Farm y las que los agrupan en pequeños grupos para acudir un día a la semana a la granja durante el curso escolar. Los niños llegan a Our Farm acompañados de sus profesores y otros profesionales de la escuela, a los que el profesor de la granja entrena para que puedan participar activamente en el programa de terapia asistida con animales, cosa que por lo general, según explica Sue Teumer, hacen todos con gran entusiasmo, lo que repercute en el éxito de esta experiencia. Las mejoras de comportamiento obtenidas en Our Farm, se trasladan a la escuela a los 6 meses del inicio del programa.



**Alumnos de escuelas públicas que participan en el programa de educación especial y rehabilitación.**



**En su ponencia Sue Teumer, desarrolló las bases del programa de TAA que se lleva a cabo en Our Farm (Texas).**



## Funcionamiento del programa de Our Farm

El aprendizaje de cada niño se estructura mediante el uso de unas fichas. En ellas el alumno, que elige un animal con el que trabajar, encuentra toda la información que necesita sobre diferentes aspectos del cuidado de ese animal (limpieza, alimentación, cuáles son las condiciones idóneas en que debe mantener su jaula, etc.), así como datos sobre sus hábitos sociales y sus características biológicas, físicas, etc. El objetivo del programa es que el niño, con la ayuda de estas fichas y la de los profesores que le asisten, logre la habilidad necesaria para cuidar adecuadamente de su animal, ya que



Sue Teumer durante una clase.



Los niños eligen un animal para cuidar.

cuando lo hace se le premia dejándole que él solo, de forma independiente, cuide de su mascota adoptada, pudiendo sacarla de la jaula y jugar con ella. Esto es algo que a los niños les motiva muchísimo. Naturalmente, el premio cambia teniendo en cuenta cada caso pero siempre se busca que resulte estimulante y satisfactorio para el alumno.

Para recoger los resultados del programa se aplica la Hoja de Evaluación Achenbach y el Sistema de Valoración de la Conducta de los Niños, dos instrumentos de medición de resultados de alta fiabilidad. Teumer afirma que los resultados son altamente positivos, y que los niños que acceden a este programa experimentan mejoras significativas que con el tiempo se traducen en mejoras de comportamiento y de rendimiento en la propia escuela. Our Farm cuenta con la asesoría del profesor Aaron H. Katcher. El Dr. Katcher preparó la ponencia con Sue Teumer. Desde el otro lado del Atlántico, también participó en el Congreso. ■

## Conferencia de clausura

La profesora de Psiquiatría Sandra B. Barker de la Facultad de Medicina de la Virginia Commonwealth University fue la encargada de pronunciar la conferencia de clausura, que tituló: “Los beneficios de la Interacción con Animales para la Salud Mental. Resultados de investigaciones en Hospitales Universitarios.” Barker es asimismo directora del Centro para la Interacción con los Animales de la Virginia Commonwealth University, donde se desarrolla una investigación interdisciplinaria sobre el papel de los animales en nuestro bienestar y nuestra salud que cuenta con la participación de profesionales de la educación, la medicina y los servicios sociales. Uno de los principales objetivos de este centro es desarrollar terapias y actividades con animales que puedan servir de ayuda a los pacientes del hospital, ya sea con animales residentes o visitantes. También es directora asociada de los Programas de Pacientes Psiquiátricos del Centro para la Interacción con los Animales, donde investigan para encontrar terapias adecuadas basadas en la relación y el contacto entre personas y animales que mejoren la calidad de vida.



## "Centro para la Interacción con los Animales de la Facultad de Medicina de la Virginia Commonwealth University"

En su ponencia Sandra B. Barker compartió con los asistentes al Congreso los resultados de diferentes estudios en los que ha trabajado y con los que ha podido demostrar los interesantes beneficios que la interacción de las personas con animales puede aportar a enfermos con diferentes patologías, a supervivientes de abusos sexuales en la infancia y a pacientes hospitalizados con trastornos psiquiátricos. En concreto, en relación con la terapia asistida con animales y los pacientes psiquiátricos hospitalizados, Barker presentó tres estudios: "TAA y pacientes psiquiátricos", "Efectos de la TAA en los niveles de ansiedad de los pacientes psiquiátricos" y "Reducciones estadísticamente significativas de la ansiedad". Con ellos demostró que la terapia asistida con animales efectivamente es de utilidad con este tipo de pacientes, ya que logra que sus niveles de ansiedad disminuyan, y que se mitiguen sus miedos y sus estados de depresión. Así, por ejemplo, Sandra Barker señaló que han podido comprobar que dejar que los pacientes psiquiátricos estén durante quince minutos con su perro antes de ser sometidos a un tratamiento reduce sus miedos en un 37%.

Barker cree que resultaría muy beneficioso abrir las puertas de otros hospitales a los animales de compañía, tal como hacen en el Hospital de la Virginia Commonwealth University, único centro de Estados Unidos donde se está llevando a cabo esta experiencia con resultados muy esperanzadores. Es obvio que los animales deben cumplir unas normas de higiene, comportamiento y salud estrictas: deben tener la cartilla de vacunaciones al día y haber sido bañados y aseados en las últimas 24 horas antes de la entrada en el centro. Asimismo, los animales deberán haber superado un test de carácter y deberán contar con permisos de los responsables del departamento, así como del servicio de control de infecciones. Pero esta medida no sólo beneficiaría a los pacientes. En su intervención, esta incansable investigadora informó de que tiene en marcha un estudio piloto con médicos y enfermeras en el que está observando los efectos que breves interacciones con un perro pueden tener en estos profesionales. Barker está convencida de que



**La profesora Sandra B. Barker (Virginia Commonwealth University) pronunció la conferencia de clausura.**



**La doctora Barker en la habitación de una paciente.**

los profesionales de la sanidad podrían reducir el estrés, tan frecuente en su profesión, si fomentaran su contacto con animales de compañía. Añadió que la relación con un perro durante sólo cinco minutos es capaz de disminuir la tensión que padecen médicos y enfermeras.

La doctora Sandra B. Barker se refirió también a los efectos potenciales de la terapia asistida por animales con enfermos de cáncer. En opinión de la psiquiatra, la interacción con animales en hospitales guiada por expertos en este tipo de terapias podría mejorar en gran medida la calidad de vida de pacientes hospitalizados por diferentes enfermedades y también ayudar a los profesionales de la sanidad. Una vez más queda confirmada la eficacia de las TAA. ■



## Premios "Animales de Compañía, Fuente de Salud"

En el acto de clausura del VI Congreso Internacional "Animales de compañía, fuente de salud", Pedro Ridruejo, presidente del Comité Organizador y Científico, anunció los premios "Animales de compañía, fuente de salud".

Aunque todos los trabajos presentados a lo largo del congreso fueron excelentes por su valor didáctico y ejemplar, en esta edición se quiso dar una relevancia especial a las siguientes ponencias:

- **Una gran compañía** (la recuperación del asno zamorano-leonés), de José Emilio Yanes García y Luisa Pilar Martínez González.
- **Terapia asistida por animales en la Residencia del ICASS del Departament de Benestar i Família de Reus (Tarragona)**, de Francesc Fernández Reche.
- **Programa de sensibilización hacia el respeto y la convivencia con animales de compañía**, de Mariví Vaquer y Carmen Zomeño.
- **Aprendemos con ellos. Socialización de adolescentes a través de los animales de compañía**, de Núria Viñas y Manuel Miró.

Asimismo, se hizo entrega de dos premios extraordinarios, por su novedad y creatividad y por configurarse como modelos a seguir, a los siguientes trabajos:

- **Rehabilitación ecuestre-hipoterapia**, de Teresa Xipell.
- **Cuestionarios de evaluación de la eficacia de la terapia y educación asistida por animales con sujetos autistas**, de Felicitat Soms i Sans.

La Fundación Affinity quiso destacar y agradecer la ayuda recibida de Virgilio Valero, Subdirector General de Tratamiento y Gestión Penitenciaria, en la Dirección General de Instituciones Penitenciarias, para el inicio de programas de TEAAC en las prisiones.



De izquierda a derecha. El profesor Pedro Ridruejo y José Luis Doreste, hacen entrega del premio "Animales de compañía, fuente de salud" a Virgilio Valero.

El acto de clausura de la sexta edición fue presidido por José Luis Doreste, presidente del Patronato de la Fundación Affinity, quien en su discurso dio las gracias a todos los asistentes por compartir sus experiencias en la aplicación de la terapia asistida por animales de compañía en niños, adolescentes, ancianos, enfermos, etc.; en definitiva, con todo aquel que necesita algún tipo de ayuda. Doreste señaló que ésta es una excelente forma de promover el papel de nuestras mascotas en la sociedad y animó a todos a seguir trabajando para demostrar que "los animales de compañía facilitan la labor de los educadores, rehabilitadores y profesionales de la geriatría". Por último, en nombre de la Fundación Affinity, José Luis Doreste dijo: "Os animamos a seguir haciendo este mundo nuestro, a veces tan duro, un poco más amable. Y a compartir con nosotros, generosamente, vuestros hallazgos". Esperamos que así sea. ¡Hasta el próximo congreso! ■

## Amigos on-line

Queridos Amigos,

¿Querríais recibir esta revista on-line?

Recibirla por correo electrónico ahorra papel, ayuda a la conservación de los árboles, de la Naturaleza.

¿Nos facilitáis vuestra dirección de correo electrónico?

En la web de la Fundación, **www.fundacion-affinity.org**, irá apareciendo la revista AMIGOS.

Gracias por vuestra ayuda.

## Puesta al día de la Guía del ocio con animales de compañía 2004

Gracias a toda la información y las sugerencias que nos estáis enviando, estamos confeccionando la más completa e imaginativa *Guía del ocio con animales de compañía interactiva*. Aparecen restaurantes, cafeterías, paseos, medios de transportes, parques y ¡un montón de sitios más! en los que nuestras mascotas podrán acompañarnos, ya sea viajando o disfrutando de los placeres que muchos de estos lugares ofrecen. No dudéis en consultar nuestra web ([www.fundacion-affinity.org](http://www.fundacion-affinity.org)) si necesitáis informaros sobre la dirección o el teléfono de alguno de estos espacios en cualquier punto de España, y desde luego no dejéis de mandarnos, a poder ser por correo electrónico, todas las sugerencias que tengáis al respecto. Con ello ayudaréis a otros muchos amantes de la naturaleza y los animales. Muchas gracias.

### ÁLAVA

#### VITORIA/GASTEIZ

##### Paseos Recomendados

- **Zona recreativa del pantano de Garayo.** Desde Vitoria se puede acceder a este pantano alavés.

### MURGUÍA

#### Parques

- **Parque natural de Gorbea.** Se encuentra en las proximidades de esta población.

### VALDEGOVÍA

#### Parques

- **Parque natural de Valderejo.**

### ALBACETE

#### RIÓPAR

##### Paseos Recomendados

- **Cabañas Centro de Ocio “La Toma del Agua”.**
- **Cabañas “El Lagunazo”.**

### ALMERÍA

#### SAN JOSÉ

##### Playas

- **Playa del Monsul-San José.**
- **Playa de Los Genoveses.** En otoño, invierno y sobre todo en primavera es muy adecuada para llevar a pasear a las mascotas.

### CABO DE GATA

##### Playas

- **Playa de los Muertos.** Una espectacular cala, a la que se accede andando entre 15 y 20 minutos; en la misma se pueden ver perros sueltos corriendo.

### ASTURIAS

#### OVIEDO

##### Parques

- **Parque San Francisco.** En invierno se admiten perros.

### AVILÉS

#### Parques

- **Parque Ferrera.**

### ESPINAREDO (INFIESTO)

##### Paseos Recomendados

- **Foces del Río Infierno.** Zona de gran belleza, poco visitada. Se llega a partir del pueblo de Espinaredo, siguiendo la carretera hasta la zona recreativa de la Pesanca, donde se pueden hacer barbacoas o merendar en sus mesas. Siguiendo el camino que sale desde el puente, después de cruzar otros puentes, hay unas preciosas e impresionantes pozas de agua limpia y cristalina. Lugar ideal para pasear con el perro suelto sin problema alguno.

### GOZÓN

##### Paseos Recomendados

- **Charcas de Xago.**

### LLANES

#### Playas

- **Playa de Torimbía.**

### RIBADESELLA

#### Playas

- **Playa de Ribadesella-Santa Marina.**

### VILLAVICIOSA

#### Playas

- **Playa de Tazones.**

## Ganadores de "Cuéntanos la historia de tu adopción..."

*Las autoras de los tres relatos ganadores de nuestra convocatoria literaria son:*

*Paula Szendrö Zuleta, Milagros Iglesias y Ruth Almenar Ferrer,  
tres "adoptadas", felices y orgullosas de haber podido enriquecer  
sus vidas compartiendo afectos con sus mascotas.*

*Ahora, tal como os anunciamos, aquí tenéis la primera de las historias premiadas;  
las dos restantes las iremos publicando en los siguientes números de Amigos.*

### Mi homenaje a Grey

"Jamás he escrito nada para que se publicara, nunca se me había ocurrido hacerlo, pero hoy es diferente. Ésta es mi oportunidad de rendirle un pequeño homenaje a Grey, mi "cachorrita". Es lo único que puedo hacer por su memoria aparte de añorarla y recordarla.

Grey llegó a mi vida un 6 de abril, en el que acababa de nacer y en el que corría el peligro de morir porque su madre había fallecido en el parto y su amo no podía criar a nueve cachorritos dogo alemán con biberón; e intentar "colocarlos" a todos era demasiado trabajo. Un caso como tantos de los que nos llegan a los veterinarios cada día. Mis compañeros y yo no sacrificamos camadas por ética personal, así que conseguimos que ocho de los cachorros fueran adoptados, y uno se quedó conmigo, un pequeño bultito gris que me robó el corazón y se instaló en mi vida para siempre.

Creció y creció hasta llegar a ser una enorme perra de 60 kilos de ternura que me devolvió con creces los cuidados que le di y se convirtió en mi más fiel y leal amiga.

Me demostró el amor que sentía por mí en muchas ocasiones. Era un enorme trozo de pan, incapaz de matar una mosca, pero la vi convertirse en una leona una noche de invierno que paseábamos las dos por una playa y un individuo con pocos escrúpulos creyó ver en mí a una presa fácil. Se equivocó. Mi fiel compañera me defendió de una forma admirable, no alcanzó a aquel tipo (se corre mucho más rápido cuando te persigue un perro grande muy enfadado), pero yo nunca más volví a tener miedo estando a su lado. Pude pasear por playas y calles oscuras y desiertas con una tranquilidad que hoy en día es casi un lujo. Ahora el "cachorrillo" era yo, y Grey estaba dispuesta a protegerme aun arriesgando su vida.

Cuando llegaron días tristes, lloré cogida a su enorme cuello y sentada junto a mí me brindó apoyo y amor, sin mostrar jamás impaciencia o cansancio. Era imposible sentirse sola a su lado.

Y cuando nacieron mis hijas, su enorme corazón creció y mostró tanta devoción por ellas como la que sentía por mí. Jamás tuvo celos, jamás se sintió desplazada; Grey las cuidó desde el primer día como si fueran suyas, se movía con enorme cuidado para no hacerles daño. Se convirtió en la mejor niñera que pudieron tener, vigiló atentamente sus pasos por el jardín sin dejar que se acercaran a lugares peligrosos. En cierta manera fui yo la que me sentí celosa porque Grey dejó de seguirme a todas partes para seguir a mis hijas. Sus enormes ojos verdes vigilaban incansablemente sus correrías, llegaba antes que yo cuando se caían y lamía sus lágrimas cuando lloraban.

Soportó también sus travesuras con mucha más paciencia que yo; igual que había soportado mis enfados y arrebatos sin censurarme jamás, sin abandonarme nunca.

Pasó el tiempo y envejeció. Llegó el momento en que yo tuve que luchar por su vida igual que ella lo hubiera hecho por la mía. Sobrellevó cirugías y quimioterapias, pacientemente, valientemente, como había vivido. Pero no se puede luchar contra lo inevitable, le robamos unos meses a la muerte que después se la llevó. Se fue rodeada de los que la queríamos, de su familia, de nuestro amor y nuestra gratitud por los ocho años que nos regaló.

¿Qué me enseñó? Muchas cosas. Me enseñó una lealtad sin límites. Me enseñó que el amor no se divide, sino que se multiplica cuando amamos a más de uno. Me enseñó que se puede ser fiel, leal y dócil sin ser cobarde ni perder el orgullo. Que lo importante no es el tiempo que permanezcas con las personas que amas, sino la calidad del amor que les ofreces; que una vida corta puede dejar una gran huella en los que te rodean si les das lo mejor de ti mismo. También, me enseñó a recordarla con una sonrisa en el alma y lágrimas en los ojos... como algún día me gustaría que me recordaran a mí.

*Paula Szendrö Zuleta (Granollers)*