

12 buenas razones para adoptar un animal de compañía



Para los niños:

- 1- Les enseña a conocer y respetar la naturaleza y los seres vivos.
- 2- Aprenden a asumir responsabilidades.
- 3- Les proporciona un compañero, seguridad, diversión...
- 4- Les enseña a sensibilizarse sobre el problema del abandono.



Para los mayores:

- 5- Proporcionan compañía y un amigo siempre dispuesto a escuchar.
- 6- Hacen que se sientan útiles y con más ganas de vivir.
- 7- Contribuyen a disminuir la depresión, la ansiedad y la tensión arterial.
- 8- Fomentan las relaciones sociales y la comunicación.



Para todos:

- 9- Son una fuente inagotable de alegría y cariño.
- 10- Mejoran el estado de ánimo.
- 11- Favorecen el ejercicio físico.
- 12- Se sentirá realizado al haber dado un nuevo hogar a un animal abandonado.

