



Adoptar un gato es también adoptar una mejor calidad de vida

10 buenas razones para adoptar un perro o un gato:

- 1) Se sentirá acompañado y querido.
- 2) Son la alegría de la casa y siempre están dispuestos a escuchar.
- 3) Mejorará su estado de ánimo.
- 4) Saldrá más de casa, hará más ejercicio y se sentirá físicamente más activo.
- 5) Ampliará su círculo de amistades.
- 6) Se sentirá útil al tener que cuidar de un ser vivo.
- 7) Se sentirá realizado al haber proporcionado un hogar a un ser desvalido.
- 8) Tendrá nuevos intereses y temas de conversación.
- 9) Perros y gatos ayudan a disminuir la depresión, la ansiedad y la tensión arterial.
- 10) Las visitas al médico y la medicación disminuyen.



FUNDACIÓN AFFINITY

1987